|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sestavine | V dnevnem odmerku – (1 šum. tbl.) | % PDV/RDA\*\* |
| vitamin A | 400 μg | 50 % |
| biotin  | 75 μg | 150 % |
| vitamin B1 | 1,65 mg | 150 % |
| vitamin B2 | 2,1 mg | 150 % |
| vitamin B6 | 2,1 mg | 150 % |
| vitamin B12 | 3,75 μg | 150 % |
| vitamin C | 200 mg | 250 % |
| vitamin D | 5 μg | 100 % |
| vitamin E | 12 mg (α-TE) | 100 % |
| folna kislina | 400 μg | 200 % |
| vitamin K | 20 μg | 27 % |
| niacin | 16 mg NE | 100 % |
| pantotenska kislina | 6 mg | 100 % |
| kalcij | 200 mg | 25 % |
| magnezij | 100 mg | 27 % |
| fosfor | 125 mg | 18 % |
| krom | 12 μg | 30 % |
| jod | 100 μg | 67 % |
| molibden | 12,5 μg | 25 % |
| selen | 30 μg | 55 % |
| cink | 5 mg | 50 % |

\* Referenčne vrednosti hranil po EU direktivi 1169/2011